

Check-List SECURITE



Analyse site

Repérage : réglementation (vu sur internet, vu avec le club, présence d'une signalétique), obstacles, présence de pratiquants, fréquentation, autres utilisateurs, aire décollage / atterrissage, accès secours identifiés.
Anticipation : navigation en groupe, prévenir quelqu'un à terre.

Décollage/Atterrissage

Aire Dégagée, Aide Formée, Aile Basse, Bord de Fenêtre, Sécurité en main prête à être déclenchée.

Etat équipement

Individuel : Combi, Cagoule, Gants, Harnais (crochet), Gilet, Casque, Repérage Lumineux, Coupe Ligne, Leash d'aile (testé).

Board : Visserie, Ailerons, Strap.

Aile : Surface, Gonflage, Bridage, Poulies, Raccords Lignes, Lignes, Barre, Chicken Loop, Sécu Language Aile (testée), Aile Sécurisée.

Forme physique / Mentale

Niveau de pratique,
Aptitude physique et niveau de motivation,
Hydratation Alimentation Echauffement 5 mn.

Risques en navigation

Règles Priorités, Autres Usagers, Gestes internationaux de communication, Aire d'atterrissage de secours repérée.

Analyse météo

Prévi Vent: direction On/side, Force, Orages, Rafales, Température air
Prévi Mer: Force du courant, Vagues, Marée, Température eau.

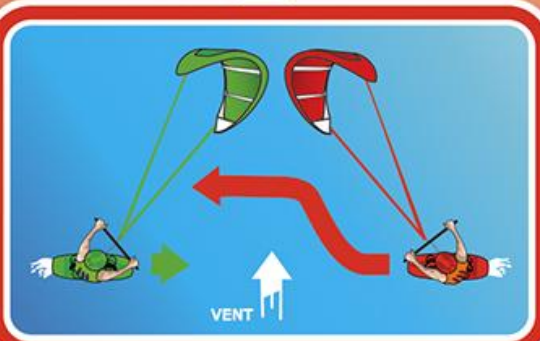
Secours

GSM : 18, 15, 112 - VHF : canal 16 (CROSS)

Pour les secours en mer et en cas de matériel dérivant, prévenir le CROSS.
Déclaration d'accident informatisée : www.ffvl.fr

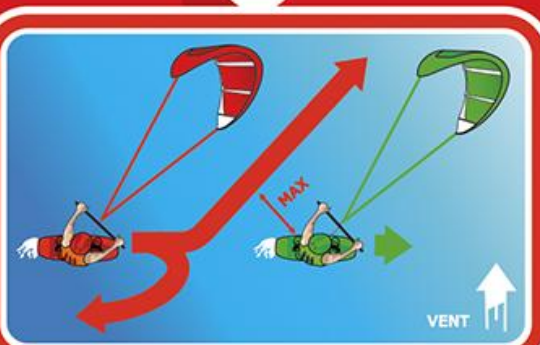
REGLES DE PRIORITES

1



Croisement :
« tribord-amure roi des mers »
(main droite vers l'avant)

2



« Rattrapé prioritaire »

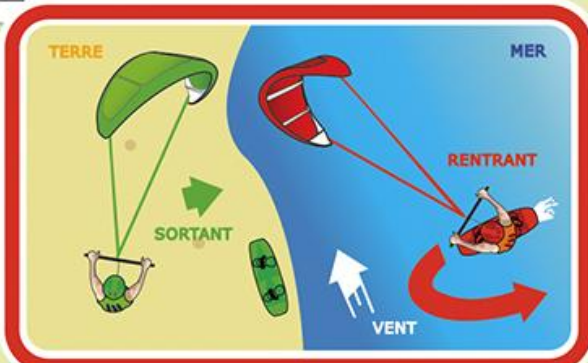
ATTITUDES

A



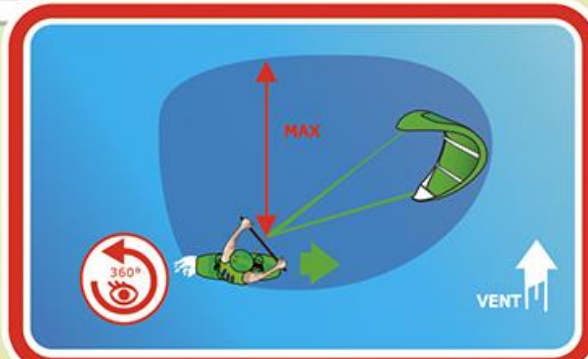
Quand on se croise ou se dépasse,
celui qui est sous le vent baisse son aile.

C



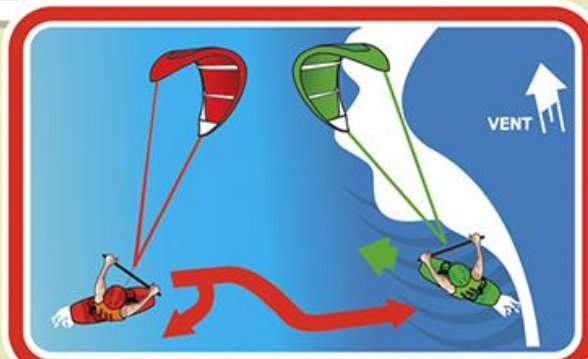
Le rider qui part de la plage a priorité
sur celui qui rentre.

B



Avoir une zone libre sous le vent.
Regard panoramique avant manœuvre.

D



Celui qui surfe une vague a priorité.
Dans tous les cas, favoriser le pratiquant
le moins manœuvrant.

Principaux Gestes de Communication



Décollage



Atterissage

Dans tous les cas, il est nécessaire d'appliquer le **Règlement International pour prévenir les abordages en mer (RIPAM)**

Design: Cédric Estruch

